

«Die zahlreichen Optionen, die zur Bewegung im Alltag motivieren, sind mega cool»

Der Kanton Zug ist ein Paradies für Bewegungsfreudige und solche, die es werden wollen. Öffentliche Infrastruktur und die Natur bieten das perfekte Spielfeld. Das gefällt auch Ronja Hofstetter, die dieses Jahr die Zugerberg Finanz Trophy entdeckt hat.

Und wie die Ballwilerin die Trophy entdeckt hat! Mit einem Lauftempo von 4 min/km ist sie auf der langen Etappe in Menzingen, Ennetsee und auch auf der aktuellen Etappe in Zug die schnellste Frau. Aber der Laufsport betreibt sie erst seit Corona und «wirklich nur zum Plausch», wie sie berichtet. Ihre Passion gehört dem Geräteturnen. Seit 15 Jahren ist sie Mitglied beim STV Ballwil, wo sie auch wohnt. Auf die Trophy aufmerksam geworden ist Ronja Hofstetter durch ihre Arbeitgeberin Johnson & Johnson, die die Trophy seit Jahren unterstützt. «In unserem Gym waren Flyer aufgelegt. Ich wollte die Gelegenheit nutzen, neue Strecken zu entdecken und so habe ich mich auch den Weg zur ersten Etappe in Steinhäusern gemacht.» Diese Etappe habe ihr bisher auch am besten gefallen.

Ronja zeigt sich begeistert: «Der Fakt, dass man die Etappen machen kann, wann, wo und wie weit man will, gefällt mir sehr gut. Durch die verschiedenen Längen und Höhenprofile der Strecken ist für jede und jeden etwas dabei, ganz individuell gestaltbar.» Neben Geräteturnen und Laufen spielt Ronja Hofstetter auch Fussball. Generell liebe sie es, neue Sportarten auszuprobieren,

ob Boxen, Schwimmen oder Velofahren und dennoch: «Ich genieße es aber auch einfach mit unseren zwei Hunden einen Spaziergang oder eine Wanderung zu unternehmen.» Für einen Bewegungsmenschen wie Ronja bietet der Kanton Zug generell viel, wie sie findet: «Die zahlreichen Optionen wie die Trophy, das Outdoor-Gym im Herti oder die angenehmen Radwege, die da-

zu einladen, sich im Alltag zu bewegen, sind mega cool.»

Die aktuellen Rundstrecken mit Start im Herti und die Bergetappe vom Schmittli auf den Zugerberg laufen noch bis am Sonntag, 8. September, bevor dann die letzte Etappen im Ägerital starten. PD

Alle Details unter www.zugerbergfinanz-trophy.ch.



Am diesjährigen Baldeggerseelauf rennt Ronja Hofstetter auf den sensationellen zweiten Rang (Overall und Altersklasse).