

Zum ersten Mal und gleich ganz vorn dabei

Gerina Eberl-Hancock hat die Zugerberg Finanz Trophy dieses Jahr entdeckt und mischt gleich ganz vorn mit. Mit bereits weit über 200 Starts und mehr als 1300 Kilometer liegt sie aktuell auf Platz zwei der Kilometerwertung.

Im Zug International Women's Club (ZIWC) hörte Gerina Ende März zum ersten Mal von der Trophy – und war sofort Feuer und Flamme und schon bei der Pre-Start-Etappe dabei. Mit diesem Einsatz konnte sie ihrem Verein damals beim Rennen gleich zum Sprung von Platz sieben auf Platz vier verhelfen. Dank weiteren aktiven «ZIWClerinnen» führt der Club die Verewertung mit grossem Vorsprung an.

Bewegung sei schon immer ein wichtiger Teil ihres Lebens gewesen: «Als Kind waren Gymnastik, Schwimmen, Skifahren und Ballett meine Hobbys. Später kamen Geräteturnen, Modern Dance und Tennis dazu. Ans Laufen dachte ich nie. Erst Anfang zwanzig brachte mich eine Kollegin dazu. Ich fing mit fünfzehn Minuten Joggen an und hörte – ausser in den Schwangerschaften – nie wieder auf.» Doch wie bleibt man motiviert, immer die gleichen Strecken zu laufen? Schliesslich sammelte die in Zug wohnhafte Sportsfrau rund neunzig Prozent ihrer Kilometer auf der mittleren und kurzen Strecke der Etappe 05 mit Start und Ziel im Heriti. «Laufen inspiriert mich einfach. Es fehlt mir nie an Motivation, leider eher an Zeit! In dieser malerischen Umgebung ist es keine Mühsal, den Körper zu bewegen. Für mich



Sie wandert, walkt, läuft, schwimmt und bewegt sich einfach gern: Gerina Eberl-Hancock.

Foto: zvg

ist es stets eine sensorische Entdeckung der Natur, des Wetters und der Kopf hat die Möglichkeit sich zu befreien. Für mich ist die Idee der Trophy einmalig: Jede und jeder kann mitmachen! Und diese Art der Bewegung ist schlicht gesund!»

Marathon, Triathlon, Jakobsweg

Aktuell steht Gerina Eberl-Hancocks Namen auf der Warteliste des Swiss City Marathons in Luzern. «Ich hoffe

sehr, dass es noch klappt mit einem Startplatz für die neue Marathonstrecke, an Trainingskilometern fehlt es mir sicher nicht», sagt sie schmunzelnd. Schwimmen gehört auch immer noch zu ihren Lieblingssportarten: «Bisher habe ich noch kein «Master-Swim-Team» gefunden, aber ehrlich gesagt, könnte ich mich sehr für Schwimmwettkämpfe für Senioren begeistern.» Wer schwimmt und läuft, fährt oft auch Rad, so auch Gerina.

Auch sie kann über langjährige Triathlon-Erfahrung berichten. Und auch in Wanderschuhen ist sie gern und oft unterwegs. «Gerade bin ich in zwölf Tagen auf dem Jakobsweg von Rorschach nach Genf marschiert.» Wer rastet, der rostet – für Gerina Eberl-Hancocks definitiv kein Thema.

www.zugerbergfinanz-trophy.ch

*Für die Zugerberg Finanz Trophy
Sara Hübscher*