

Auch diese beiden machen bei der Trophy mit

Nach der Sommerpause hat die Zugerberg Finanz Trophy wieder begonnen.

Sie treffen sich jeden Sonntagmorgen, um zusammen eine gemütliche Runde zu joggen: Pascale Giaimo aus Cham und der Baarer Pirmin Suter. Kennen gelernt haben sie sich vor Jahren in der Laufgruppe Cham.

Pirmin ist zwar nicht mehr Mitglied, läuft jedoch noch immer gerne, «einfach weniger schnell und nicht mehr mit strukturiertem Trainingsplan», fügt er schmunzelnd an. Bei beiden stehen der Genuss und die Freude an der Bewegung im Vordergrund. «Dran bleiben wollen wir auf jeden Fall, denn gerade mit dem Älterwerden ist es wichtig, sich möglichst regelmässig und vielseitig zu bewegen», sagt Pascale, die sich beruflich auch mit Sport und Bewegung beschäftigt.

Beide sind seit dreizehn Jahren regelmässig dabei

Normalerweise laufen Pascale und Pirmin ihre Sonntagsrunde zu dritt. Adrian Krahn, auch Mitglied in der Laufgruppe Cham, fehlt dieses Mal krankheitsbedingt, ist sonst aber ein aktiver Trophy-Läufer. «Durch ihn habe ich wieder neue Strecken der Trophy entdeckt. So-



Pascale Giaimo und Pirmin Suter am Ziel ihrer sonntäglichen Trophy-Runde.

Bild: PD

gar zwei OL und die Bergstrecken auf den Horben und das Michaelskreuz habe dieses Jahr mit ihm zusammen absolviert», erzählt Pirmin, der seit 2009

regelmässig die eine oder andere Etappe macht. Auch Pascales erste Teilnahme reicht ins Jahr 2009 zurück. In der laufenden Saison hat sie fast alle Runnin-

getappen inklusive OL mindestens einmal gestempelt.

Auch an Wettkämpfen nehmen die beiden 53-Jährigen noch gelegentlich teil, vor allem

«Gerade mit dem Älterwerden ist es wichtig, sich möglichst regelmässig und vielseitig zu bewegen.»

Pascale Giaimo
Läuferin

an jenen mit hohem Erlebnisfaktor und auch mal ohne Zeitmessung. Pascale hat Anfang Juli den Zermatt-Halbmarathon gemeistert und Pirmin hat sich wieder für den Mattmark-Halbmarathon am 10. September im Saastal angemeldet, und zum ersten Mal in der Kategorie Fun. «So habe ich zwar das Rennfeeling, kann aber dennoch die traumhafte Landschaft voll geniessen.»

Für die Zugerberg Finanz Trophy: Sara Hübscher